

どのお店のボデイケアも同じなのか。それは、違います。

*カラダに優しいボデイケア

5つのポイント

1 運動せずとも、運動している状態

運動している筋肉は、伸縮を繰り返すことにより新陳代謝をしています。ボデイケアの技術は、皮膚表面から筋肉に圧力をかけ、伸縮させ新陳代謝を促しています。つまり「気持ち良く寝ているだけなのに！」：そう。寝てるだけでイイんです！



イチオシポイント!

2 気持ち良さは直圧式にあり!

コリに対して、《じわじわ じんわり》真つ直ぐに圧す「直圧式」。アタックが柔らかく、それでいて芯をとらえているから気持ちいい。これぞ職人、プロの技。一度、ご体験ください。

3 筋肉・皮膚へのダメージを最小限に!

カラダの湾曲に沿って、垂直に真つ直ぐに圧す「直圧式」。皮膚摩擦もなく、最も筋組織を傷つけない手法と言われています。ダメージを最小限に! 気持ち良さは最大限に! 我々は日々精進しています。



直圧は
じわじわ、じんわり!

4 気持ちイイ!と感じる強さがベスト

「痛い」という感情は脳がストレスを感じてしまいます。「気持ちイイ!」力加減がベストです。私達は必ず力加減を伺います。また、疲れている部位により感じる強さは違うもの。施術途中でも結構です、遠慮なくお声かけください。

5 ボデイケア理論「リバース(再生)式」

「リバース式」とは、半身浴と同じ「求心性」(きゆうしんせい)という考え方に基づき構成されています。筋肉同様、お客様の安心安全と気持ち良さを第一に考えています。



BEST DECLARATION
極上宣言!



温浴後のリラクゼーションのススメ! 効果アップ!!

筋硬度が
1.5倍
柔らかに!

お風呂やサウナでカラダを温めた後、施術を受けると「普通」に受ける時より、1.5倍効果がアップ!
特に筋肉が柔らかくなり、肩こり・冷え性・疲れ目・頭痛・不安の改善効果があります。

お風呂から
上がって
30分後が
おススメ!



末端拡張
自律神経
調整効果

つくば国際大学医療保健学部理学療法学科講師 星野勇理事(理学療法士)
日本サウナ・スパ協会発表